由来は、

配布地域/市原市·袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

や長生村、一宮町から集

『「枝の会』の名前の

シャルの撮影、アマチュ し独立。出版物やコマー フォトサービス』を設立

子ども連のいる施設で動 年以上。親と暮らせない

子ど

れそうな暖かき。古川さ

茂原市内の他、いすみ市 畠山啓子邸さんの7名が

22 西原西南瓜550



かさん 最谷部まさ子の 野初枝のさん、古川基司

常盤和枝飾さん

に順務した後、『ユニック

んで、

なんと写真歴は50

校川さんは長く出版社

ぶ被写体も様々だ。最も

異なる中、メンバーが適 写真経験や年齢などが

長い経験を持つのは森さ

には、

重正子のさん 屋

『プロ並み』と評価するほ 枝川さんもそれら作品を つくばることも多いとか。 を理るために地面に違い

さんが経営する金物店の

鑑で行われている同会

している写真サークル『枝

鳥の作品を好み、美しい

国気やリアルな昆虫の必

会員の梅田久芳佗





onda



うよう)さんで行われて なんです」と話す梅田さ いた写真教室が含っかけ 20歳立から4年ほどで フラザられのソの(しょ があり、

名前から付けています。 (かずみ)先生他のお 写真家の枝川 ば都内にも行けるという 重無には多くの里山や海 連はとても好評だとか。 イスをする枝川さんの指 会員の作品を丁字に請託 ア向けの写真教室も主宰。 「私は都内在住ですが、 各人に適したアドバ 少し足を伸ばせ 独特の感性を持ち、 カメラを持った。 いていた20代の頃、 も達の表情を振りたくて

0

Ħ

に触

れる大切

トポトルやたばこの是 の写真を多く描るように。 したのをきっかけに、 写真のコンテストで入選 入ってカメラ教室に遡い についた水牆に蛍光 変わった作品が並ぶ。 個などを继した一 灯の光を差しこませ これはサランラップ 705 のフォロワーにただ見て の愛犬がいて、多くの写 地元一萬の町歪隈なく歩 スタグラムに載せて多く 真を振っています。イン 需要加となる。「私は2匹 島山さんは2回目の展示 能している。常聞さんと んの写真歴は7年位だが 日々素敵な写真を細 先生の指導で作品と トサロン『茶房 にて同論は写真概を開催 3月13日めから31日回

宮町にあるアー

など、

写真展開催臨前の

つけるのが難しいんです

けい

から色んな質問が飛んで サークル内では、メンバー

しての電犬を意識するよ ん。常繋さん た」と畠山さ の写した山並 うになりまし みや街中の空 く作品たち。「写真」は年 の人の目に触れることが あるからこそ傾しみの測 ある被写体を振ろう』。 だけではなく、より多く 夏秋冬、日常のすぐ側に 柱間内で批評し合う テーマは『身近に 今回で3回目で よび入会方法など詳細は ■は問わず。写真展、 外機能実満を行っており、 例会のほか、 再集中。垣齢や写真の経 オーキングしながらの原 同会では、 緒に学べるメンバーを

合いも入りますし、 調整するのがいいんです 〇感度って、どうやって への張り合いに繋がりま の意見をもらうことで次 大切です。作品を撮る気 と、核川さん。「1S 離か 後台時まで。 健時間は午前10時から午 のうち、18日風、 25月、省のは産休。 00475.2.NB00 問題野さん 写真臓は13日から31日 アートサロ 19世》、

と視点が異な

3

まる。「他の人 で絵ハガキの 写真も、

に浮かぶ雪の

(松丸)

お

*

な常樹さんの るので、みん

か?いつも、よく分から

深阿

一宮一〇日のののい けい

るんです」、「タイトルを

範囲さんは昆虫や野 写真サークル 枝の会

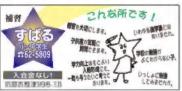
けてもらいたいです」 近にある被写体に目を向 人は多いですが、ぜひ男 でも撮影の為に重出する を映したかのようにも単 える不思議な世界だ。 至入れたんです」と説明 同会で事務局を担当し 見、屋笠

商風景は、 値かしさを感じさせる田 少しでも表現できたらい のばかりですが、被写体 りそうで、 いな」と話す。身近にあ の中にある『信しさ』 影対面は分かりやすいも ている駆野さんは、「川 しかしどこか 心を癒してく 彫することが多い。枯れ 提谷邮舎んは、 える

び立つ瞬間を抑えたもの たススキから雀たちが飛 写真を始めて5年目の 荒れた画であがる波 三原を規 たいと思っているので、 るようだ。そして、「これ 容が待ち速しいです」 は悪節や天気を重じられ からはお花の写真を極め

いぶきを写した一

順山さんの作品





寄と秋にウ

月上回の定

各個人の点ずつ出









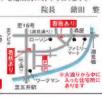


放置した虫歯、歯の欠損、動揺の大きな歯、状態の悪い入れ歯などがあるとバランスよく噛むことができず、例えば放散し た虫歯は歯髄炎から歯周炎に、臼歯部欠損では口が側けにくくなる額関節症や嚥下降害、重直部欠損では発音や審美 除害など身体の健康に様々な障害が出やすくなります。

当院では、まず患者様のお話を伺います。その上で、症状から原因を考察し、それに見合った治療計画を提案し、実践す る流れです。きちんと鳴めることを目標にオーラルリハビリテーション(全体を見る)という考え方で診療します また、歯の健康維持としてブラッシング指導、ステインおよび歯石除主を含めたグリーニングも定期的に行っております。

=0436-23-5885

■診療時間/9:00~12:30、14:30~19:00 ●理 診 日/承線・祝日・下記以外の日間 http://www.yarita-depi.jp/ 3月の日曜絵章日(31BAM)



診察を行っています。 ふるえ・物忘れ・頭部外傷の頭痛・めまい・しびれ・

ないのです。経過中、

騒響の脳溝に沿った 可避性養殖

書と201日秋の2回に 動をつづける前田さんは、 で表現者として様々な活 子校で開催された 副田麻 ートいちはら2018 月26日間に旧里見小 う作品から多くの刺激を

の『銀所鉄道の夜』とい 表現する上で、宮田賢治 してきた。「私は以前より を含める空間作品を発表 道を見事に無合させた回 『銀河鉄道の夜』と小湊戦 渡り、同会場を皿川して

もらってきま 場に入った時、参加者か か少数だった。しか 速んだ人は思いのほ の際に町会場に足を ち、アートいちはら 田さんは微笑む。 参加した40名のう 初めてだからこそ会 クが行われた。 照明が絞られると、

てください」と 続け

当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店で

アートハ

いちはらの世界よ

中などで、73%は原因不明

ることが知られており労

をが引きになることが

作・感情・入浴やシャワー

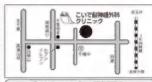
ります。RCVSは交換

神経系の活性化が誘因にな

伴う(8~45%)ことがあ

群・脚弾両直栓・下垂体窓 43人ノロ万人でくも襲下出 動脈無神・低聴液圧症候 二%くも腰下出血 血の約10倍、その類因は されました。発症率は年間 Neil Ruskin 者 John Day and モコセコトの」に出してる ます。スピルバーグの映 落雷にヒントを得た神経学 達する激しい頭痛を言い 1986年) により 一名 雷唱頭種とは、突然発 準脳中でを確保(自じ)の) し1分以内にピークに 脳の健康管理 to the が認められず正常です。 られます。吐き気や嘔吐を -3(4) 適にわたり限め す。反復性の雷鳴銀璃が1 男女には1:2(~3) は20~50才の女性に多く えられています。RCVS がRCVSであろうと考 因不明だったものの多く

啊は血管れん樹が認められ す。MRAは中枢の太い 枢の太い血管に進行しま 間はMRAで血管れん間 伴うこともあります。脳血 加きを商出するため発症初 い血管から始まり徐々に中 管れた細は初期は末期の田 管れん傾がこの疾患の特徴 ですが、頭痛発症から1週



ヤとハリを戻し

髪の悩みありませんか? このまま終わらせず 花を咲かせましょう。 顔ではありません。髪です。

60歳以上、の新規さま限定 お試し価格50%OFF

洲 増「ショート」

Z.000B~

*** サンライズ サンセット

金田職 和川、第3月銀行を休存です

愛犬・愛猫 gC は家族の一員です 千葉ペット霊園 神引き取りに

しかし近年、

財養異常や古根質、精音器

発作、脳梗塞などを合併し 薬に関形にや一過性脳虚血 くも膜下出血、

专

失語、失調等の症状を

0120(23)0516 # 043(261)0516

DUSKIN オイのもともずっきり 天林理込や整備・影響きなど 證 ☎ 0120-01-0704

ン姉崎 市原市青柳2-2-6 ISO14001線探験得 //www.d-anesakl.com

気ではつらつとした生き のシニア世代。高齢者と メージが変わってきた合 く生きている方、 自分らしく前向きに明る ティブシニアとは、 呼ぶには戸思うような元 ことへの挑戦を試みてい に厭欲的である元気なシ イルへのこだわりを持ち、 りの価値観やライフスタ 以上で趣味やボランティ フシニアの皆さん。アク かつてのシニアとはイ 生産現役志向で自分な 仕事など様々な活動

Kiji@cl-shop.com

ル・ファックスで。 明訳でと 材をお願いする方には、 FAXO 436 - 21 - 9142 すので、必ず電話番号を こちらから電話連絡しま

思となっているアクティ 各地で活躍が話 、無しい 65 ことで、多くの方々の助 もそんな方がいません は『シティライフ・アク ることと思います。宛先 ティライフでご紹介する か?自薦・他薦不問。 みになったり、刺激にな チィブシニア』係名。メー 海 (100)

アクティブシニア募集中!





田さんや『鰕河鉄道の夜』

連合の松本朔彦さんが前

多く見られた。同調座で 携帯で写真に収める姿が 愛い!」と飾られた絵を らは脂臓の声が飛ぶ。「可

第1部に南市原単山

について解説。

第2部に

かい

夜』のドラマリーディン さんによる『観河鉄道の

語った。

9:00~12:30/14:30~20:00 ±-B 9:00~12:00/14:00~18:00 第3日曜日·祝日、本曜日午復

3/9曲 AM9:00-

作 原用 五井 中央東1-12-5 (旧スガナミ曲和医理) m0436-21-5622

スタッフ募集中

●職業 製光ランプ交換 ●コンセント交換・地線 ●スイッチ負換 ■アンテナ酸差 外線 ●エアコン移放・機会 などなど・ 岡安電気商会 竹棚が 5784 43-41 AM9-00--PM7-00 変換/ 984-88 FAX.22-5237

変更になることも あります。 確認は テレホンガイドにて。



☎22-010 (当日の午前8時半~)

急病センター(五井)

内科 (平日)20:30~23:30 小児科 (第日)9:00~17:00、20:30~23:30

(土曜) 20:30~23:30 (休日)9:00~12:00

休日当番医 9:00~17:00

若関クリニック(八幡 **四**41-3261) こいで簡補経外科クリニック(肩柳 **四**71-3865) 若宮中央医院皮膚科クリニック(八幡 **四**42-1112)

たむら医院(光風台 636-5800) 高間クリニック(対象西 合図・図)類 倉持泌尿器科クリニック(美間 ☎40-8571)

五井中央診療所(五井中央東 23-3737)

山越鐵形外科(西広 ☎25-1559) 大倉禮婦人科医院(五井中央東 含21-4187

安藤こどもクリニック(5は5台東 **ロ**エー) 四ツ谷医院(知崎 ☎62-5151) 3/21

室田マタニティクリニック(根田 ☆暦410)

西岡クリニック(ちはら台東 ☎50-5855) 飯倉整誾外科クリニック(五井中央西 ☎20-8600) 3/24 三橋クリニック(うるいど南 電37-5711)

やりたクリニック(西広 \$20-8882) 内田医院(姉崎 ☎ 61-1201) ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西電下部)型

新車@市場



方を実践しています。

精密の皆さんの間りに





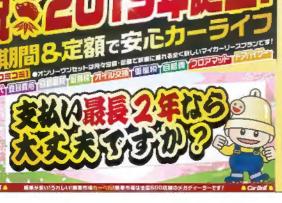




|| AM10:00~PM7:00 || DWE|| AME || PROVI

新車市場 市原八幡店 **☎0120-905-581**

■ 総理



日~木限定)

永代使用料

高級暴石 工事費·影劇代込

安全、安心、鮮魚専門店

る。そんな中で最近では

したと、

隣や可路に飛び

結果ではあるが、担い手

市原店 4141

くつかの審査を受けての なる場合もあるとか。 り固定資産税が1・8倍に

ど様々な要望に応えてい 管理、お薦のお手入れな 木の移設、栽培、年間の

根拠が増えているようだ。 トラブル解消に向けての

す。よく見かける光景だ 出している場合が多いで

わなずに増税されては常 が不足していて収入を供

手ですね。また、害獣の

とは思いますが、それが

剪定を怠って伸びっぱな

沿いに植えてある植木。

我慢をしているようです

やはりトラブルに発

用へ向けて考えてみては 理してもらって、再度活 も多いとか。ある程度は

お隣さんとの間や道路

伸びすぎ注意一通行者や

きっかけでお隣さんと口

機率や火災の懸念もある

ので、これを機に騰地に

生えっぱなしの雑草を飢

輪に発展しているケース

れや草刈はもちろん、

耕作地ですが、条件によ

税率が優遇されている

店。植木や庭木のお手る

施以!(オー底や)」市局 てくれると評判の「いー のことなら何でも解決し

いをモットーとして、 ちょっとの事でも暮ん

の5サンパークビル 冰年中無休 20436.21-301 市原市五井中央西2の2 http://ichihara.

がおすすめ。 2階には4 囲気を演出してくれる。 た「季節の吟醸コース」 モダンな内装は大人な雰 紙と竹をテーマにした和 火焼料理を堪能でき、 べられない畑し料理と世 仕上げた、ここでしか意 今は春の味覚を取り入れ 15~22名など、様々 円→4000円(全7品 ぶしざんコース4500 →4500円 (∞品) 飲み放應付コースがお響 事有り。クーボン利用で に!吟コース5000円

特殊な燻製機を使って なシーンに利用できる側 ●千葉銀行 かずは ローノン

灰火炙り焼きと地道 ぶしぎん

9 てきなお店 み~つけた!

のでこちらも是非。 洋服やアクセサリー類が 多数展示販売されている

セットは700円(税抜) 抜)。数量限定のケーキ ク付きで1300円(税 キムチ・ライス・ドリン

に応じて受けてくれる。

3500円より予算

は18時~20時まで利用出

れた。今回、同小學校は 桜小学校の体質館で行わ 式が、市原市立ちはら台

多くの人を感動させた結 みなさんのすてきな絵が、

歐善迎会などの憲会時に

イクアウトもオッケー。

回小湊鐵道沿線写生大会

がたくさん入賞した。絵

心の中や頭の中で感

んが頑張って描いた作品

じたことを表現したもの。

また、単品メニューはテ ての他メニューも充実。

オーナー手作りの素敵な

併設のプティックでは

(K)日·日 カフェ 11時半~19時 20436 - 21 - 660-プティック第10時~19時 市原市加茂での日の23

乙つけがたいものがたく さんあった。団体順であ 柳原生文雄さんも「皆さ る県知事費はめったにな いい思い出になって SMIN 活の一部となっています。 D

をしてもらい、審査も甲 さんは、「たくさんの応募 間社千葉総局長・斎藤浩 県知事賞も受賞。歴紀新 の最優秀賞に当たる千葉 が個人賞で入賞し、団体 金質ほか、計8名の児童 市頭市長賞、べんてる賞、 海塚くんは、「小湊騰道は、 川晋平さんらから賞状を 株式会社取締役社長·石 Q 子どもたちが棚に上が 100年以上の歴史があ け振った児童会長の兼久 明られた。 原知事實を受 受賞に書びの言葉を述べ 果です」と子どもたちの 式典では、金賞までの 函牒さんや小透鏡道 今では市原市民の生 称略)。 単内に展示中。ちは けます。今回、学校 ら台桜小学校の個人 日田市で小阪館園の コメントした。 賞をいただき大変う 秀賞・団体賞)代表・ ちの作品は、3月10 れしく思います 入賞した子どもた

・丁角県知事員(慰信 賞型質は次の適り

尼斯会長 兼久海閉/

よろこびのクール様 こだわりの逸易の味)

(前)魚鶴

思い出として輝き続 心の中にふるさとの

沿線の重景は、ぼくらの 山トロッコ列車は全国的 に有名です。小座職道や 菜の花畑を走る列車や里 (4年) /ほか銀賞16名、 高村 (3年) 坂井敢太 (2厘) 井桁歩(3年)

田蠣香(2年) 今井紗季

素敵な洋服と小物やアク

用16号

開酵な住宅街の一角で

フティック&カフェ

C

000

湊鐵道沿線写生大会

年)ノベんでる賞 菅町

市門養 際高端(4

奈々美(2年)/金賞6

ちはら台桜小学校が県知事賞受賞

しめるお洒落なお店 しい韓国料理、珈琲を楽 セサリー類の販売と美味

ランチセットはサラダ・

鈴木蒼唯 (1年)

銅筒17名、使作45名

する千里市級区や九十九 に位置る当一口は、隣接

ドには対応し と。現金・ク ておらず、E は、高速維持 ていない車に TCを単載し レジットカー いる。

出来ず、IO との出入りが ニーでは、最初に利用す 開連当日の開始セレモ

認定証と記念品贈早も行 る「一番乗り」への画目

裕があった場合、引き 間NEXCO東日本お き先輩側で受付し決定 の時間内受付で台数に全

時直結型で上下線ともに

- 一番乗り事前受付:3月 転免許証、オープン当日 村上815) 受付には運 4日明午前日時半~日間 **恒理事務所起馬**(市原市 NEXCO東日本市町 9年3月24日(日)15時

C C C の通り。 乗り5号車までに適行 央道大網白里スマートー 日间4時20分~50分 定証と記念品を開 開始セレモニー 事前決定の一番

設置されたスマートーC

これまで県内・全国に

まで決定する。『細は次 抽選で1号車から5号車

出しくと聞

場でれる。

付け、希望者が多ければ

前に市原管理事務所でで

里浜方面からの利用が便 バーが開き、

を進めてきた首都側中央 北ーロと東金ーロの中間 避路目動車道・大網白里 日15時に開通する。茂順 スマート10が、3月24 〇東日本関東支社が整備 大綱白座市とNEXC 便性向上や、これからの | 湘級和等、地域の活性化 戦光シーズンにおける鉄 利になり、近隣地域の利 が明得されている。

核

SAPAなどの併設

した車種のみの、ETC 銀がET〇甲職場を搭載 ここの特徴は、利用対 専用であるこ 同自軍スマートICは本 開設が非常に多いが、 大

が開かないようになって ず一旦停止しないと、バー 形式では、千葉県内で初 出口・人口が利用できる 閉バー里前の停止線で必 角のETCとは進い、間 の施配となる。さらに面

語載した単同が必要 こ 列用するETC単戦器を

10570.004.004

するレーンの

内でロターン

Oh! 歴ya! 市原店 TEL 0120-28-414 9:00~18:00(土田祝も受付中)

未経験者OK(ただし、取材・文章力の基礎は必要です)

デジカメがあり(FAXもあればなお良いです)、自家用車で取材に行ける方

取材する事柄やジャンルは選べません。こちらから依頼いたします

■市原市、長生・いすみ・山武地域のエリアで、関心のある方

置制時に委細面談

まずは履歴書(写真貼付)と自己PR 折り返し、こちらから連絡を致します

-旦停止! マートICは通常のETCとは違う機械で認識し 課パーの前では必ず一旦停止してください。

スマートICは通常の料金所とは違い、理金やクレジットカー では通用できません。ETC専用となりますのでご注意ください



NEXCO東日本 市庫管理事務所 千里県市原市村上815番 0570-024

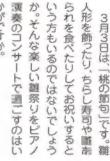
増税の可能性がある耕作放棄地の草刈をしたい 隣地との境にある植木をキレイにしたい こんな問題! お困りではありませんか? 展する前に剪定をした方 われる。その対象車は事 新規就讀者とのマッチン 場合でも、オー眩やでは いかがでしょうか。ただ うな課題を解決できない 高齢世帯となり、このよ グも図ることも可能だと

と相談してから要望に応 現他でしっかりと調査し うもなく困っている場合 もし自分ではどうしょ じっくりとお客さん

えてくれるので、お気軽

材作地を放置していると

がいいですね。



ツリー)です。 る「EUS-C tree」(ミューシック は、ふたりで1台のピアノを演奏す て、まちくる!10.20「ひなまつりつ ンサート」を開催します。出版者 3月3日旧は、ユニモちはら台に

などと共に市原のまちをくるっと 回りながら、文化差睛の力で市員 登録されている市民アーティスト この「まちくる」とは、当財団に

のまちを盛り上げていくブロジェク楽しいひとときを過ごしませんか。 ブロジェクト開始から20回目を

題となった曲や人気アニメーショ 音楽をお届けします。昨年に話 ます。4手で奏でる多彩な音画 回目の「まちくる」に出演して頂 迎える今回は、記念すべき第1 で、ポピュラー曲を中心に幅広い 原知子さんに再び出演して頂き きましたピアノデュオ「MUSI-C /順画のテーマ曲など、楽しい曲 「We」の村上美紗子さんと楢

公益財団法人

フォメーションをご確認ください が盛りたくさんです。 公演の詳細は、左記財団イツ ■祭りは、ピアノコンサートで



2月7日日 加茂公民前にて憧打

踊りに合わせたオペレートなどのサボー

受けて実施し、音響システムの設鑑や る飛驒迅から、倉庫に関する支援申請を を行いました。イベントの主催団体であ 市原 de よざこいっ!」の音響技術支援 シャインコートにて開催された「アリオ

トをしました。

参加され、それぞれの曲に合わせて順士

イベントには計3組のよさこい団体が

が巨大な旗を堂々と振るなど、

会場を日

いっぱいに使った迫力ある踊りが披露さ

画家である桂歌助師匠をお招き **氫軽に本格的な落語が楽しめ**

みんながひとつになれる場所 **~-CH-HARAストリートダンスイベント**

一つで「ストリートダンス

ZONE vo. 14

公益財団法人 市原市文化振興財団 (市原市市民会館)

Facebook

Twitter

Instagram はじめました!

体感に会場が包まれました。

当財団では今後も、市民が

上げるイベント」ならではの

重ねてきました。 のために一生懸命練習を 夢の舞台として、この日 自分達の表現ができる 体も、大きなステージで

ひご期待ください。

してまいります。

ントを開催していきます。ぜ 参加して共に作り上げるイベ



フェイスブック QRコード→

Aストリートダンスイベント ホールにて、ICHIHAR

NONE v.1」を開催しま

皆さんです。今回は一部とう たダンススクール・サークルの 動している、若者を中心とし した。出演者は主に市内で活

団と出演団体が擂働し

い気持ちで踊りました。そん かりとしたデーマを持つて

な出演者の気持ちに応えるよ

た。「NONE」は、当时

本番の運営までを行う て、ステージ作りから

うに、客席からは声援が響き

適り、まさに「みんなで作り

イベント」です。どの団 「みんなで作り上げる 600名が参加しまし 部合わせて1団体、計

> 晴らしさをダンスで表現する いうことをテーマに、命の表

など、それぞれの団体が、しつ

ツイッタ

団体はポップな音楽に乗せて

という出演時間の中で、ある 演出は変わります。約10分間 といっても、出演団体によって

元気いっぱいのダンスを披露

、また一方では「生きる」と

twitter.com/ichiharahall





https://instagram.com/ichiharahall

施設情報などを発信します、ぜひフォロ

寒~い冬を笑い飛ばそう! 出前寄席. 開催

技術で、イベントをサポート!

市原市文化振興財団

~文化の香り高いまちづくりのお手伝い~



りのお手伝いとして、市内の文化芸術の

当財団では、文化の香り高いまちづく

原興や普及を目的に活動する団体等の文

化活動に対し、技術支援を行う支援事業

を実施しております。

今回は、2月10日(日アリオ市原サン

としての真髄を遺憾なく発揮され まったところで、いよいよ本日の かしく感り始め、さっそく会場の帰 でもある歌助師匠は、お約束のよう 持して鹽場した桂歌助師匠に、 場に、まずは桂歌助師匠のお弟子さ となっている姉崎保健福祉センター 月30日出に、事前の応聾で議員御礼 う声を頂き、好評でした。次回は3 り交ざった噺に、会場からは大数声 の登場人物になりきる熱演で、 目が開始。声色を巧みに変えて複数 笑をさらいます。すっかり会場が温 に歌丸さんとの思い出話しを面白お は拍手喝采。桂歌丸さんの二番弟子 を笑いで温めました。続いて、 調で堂々とした落語を披露し、 客様の期待に応えるべく、明るい口 んである春雨や晴太さんが豐場。 奇席を癇催してくれて嬉しい」とい お客様からは「身近な場所でプロの で選ばれたお客様で満員となった会 出前霽席」を開催しました。抽 した。人情味溢れる笑いと感動が

な文化芸術に触れられる企画を実施 す。今後も当財団では気軽に本格的 で動助匠の出前帯席を開催しま

0436-22-7 振興や普及の支援に取り組んでいきま までお問合せください 当財団では今後も、市内の文化芸術の 文化振剛班 支援事業に関するご相談は、



お問合せ

公益財団法人 市原市文化振興財団 (9:00~17:00) **☎**0436-22-7111 http://ichiharahall.or.jp

> トイレ洋式化のお知らせ 市民会館ホール棟の

民会館 知らり U

办

情報募集中

まちくる!vol.20 つりコンサ

増/ユニモちはら台(パークストリート1階マザウェイズ前)

演/14:00

滴/ビアノデュオ『music tree』 村上美紗子・梯原知子 (いちはらArtists Power登録アーティスト)

金/入場無料(会場へ直接お越しください)

■お問合せ/公益財団法人 市原市文化振興財団

☎0436-22-7111







ります。

応募の際は申込書に記

ベントに限らず掲示の対象とな

既の募集を行っています。

に掲示する文化芸術情

どんどん充実させていきます。

れに伴い、

「文化情報ス

などの

台

、照明

をお持ちの

」登録順き、

会員募集などの情報をこれから

イベントやサークル

市内の文化芸績団体の活動であ

備

や財

団

に向けた舞

市民会館で開催されるイ

用は無料。

出ください。 入の上、

当財団で内容を確

市民会館恋口までご提



スを目指し、

目でわかる大き

芸術情報を閲覧できるスペ

気軽に立ち寄れば様々な文

やすい洋式トイレに変わりま づらくなっている和式トイレ どもや高齢者にとって利用 イレが新しくなります。 年7月から、ホール 様々なお客様が利用し トイレの洋式化工 本年6月までホー おかけいたしま います。ご不便 棟は休館となっ いたします。 し協力をお 国様のご理 곡

ます。

普段市民会館を利用する

棟1階に設けて

万はもちろん、

そうでない方で

気になる情報をチェック 文化情報スペース」 原市の文化の概

点として、文化等

情報を発信でき

文

化情報ス を会議

Ç

Pからダウンロードできます。 をお待ちしております。 0436-22-71 てみませんか。 を活用して文化芸術の輪を広げ を持つ市民が訪れる場所です。 術発信の場として、 甲込書は市民会館日 掲示します。 文化情報スペース 市内最大の文化芸 皆様からの 様々な興味 掲示書

あなたの力で市原市を一緒に盛り上げませんか!!

当財団は、市原市を文化芸術の力で盛り上げる「いちはらArtists Power」、市民の文化活動をサポートする「いちはら文化振興ポランティア」を募集しています。 今回は、それぞれの活動について簡単にご紹介します!

内容をご確認の上、ぜひ市民会館ま 写真はチケットもぎりの様子。 顔でお客様を迎え入れます 誘導などをして頂きます し連絡ください。ご応募をお待ち こそは、 と思う方は下記募

ゆる「もぎり」)やチケット受付(いわ 運営ボランティア 財団職員 ホール入口での 、客席へ 2 緖

子。子ど 写真は市民会館探検ツアーでの 「面きます。 + ボート しもたちに願明について を



タッフをサポートする技術ポラン 技術ボランティア トする運営ポランティアの お客様の案内 団主催の事業で、 ・誘導等をサ 技術ス

しいます 可して からの出演依頼に応じてア 公共施設や商業施設で開催 まちくる! し紹介します。 ト主催者や企画関 の様子。

ショップに出演 々な場所でコ ーティストは トやワー だけにと 、市内の 一催の 頂いた 会 館 事

|応募資格| *下配全ての条件を満たす方に限ります

どまらず、

7

市民

d

主

ナサー

いちはらArtists Power

一登録

文化の力で、市原市をもっと元気に!!

[募集内容]

211回買ボランティアの導致・登録

①流営ボランティア

イベントでの場内外整理、チケットもぎり、お客橋の 案内・誘導等をサポートしていただきます ②技術ボランティア イベントでの舞台・音響・照明など技術スタッフの

ートをしていただきます

[京事資本]

「高校生以上であること(高校生は保護者の河景が必要です) イベントなどに興味が耐り、種種的に参加していただける方

[応募方法]

登録圏に必要事項を記入し、窓口にお持ちいただくか 送付してください登録層は下記HPでダウンロード可能、 または窓口でも配着しています)

[開合せ]

公益財団法人 市原市文化編典財団 文化振典版 20436-22-7111 http://ichiharahali.or.jp



いちはらきゅっと ①ボランティアとして、当財団の主催する事業イベ ○ホッンティアとして、当駅団の主催する事業イベントに参加していただけること、または超介する市民団体等のイベントに参加していただけること ②文化芸術活動を行うアーティスト(個人・団体)であること ③アーティストとして継続的な表現・創作活動も行っていること、または行っていく意思かあること ④指導者ラス以上であること(プロアマ不同) ⑤当財団や市原市民の依頼に応じて、公演及びワークショップ等の活動が実施可能であること

登録票に必要事項を記入し、窓口に直接お持ちください

(登録票は下記HPでダウンロード可能、または窓口でも配例 しています) ※過去に収録した音楽や作品がありましたら窓口にお持ち



ご予約・お問合せ先

公益財団法人市原市文化振興財団

下記3つの中から1つをサービス!! 日本第一弁官 久保市 千単 (20名前ごと)

各プランすべて 2時間

大規模宴会 祝賀会

可惡会 ご法要

◆体館は 短月第1·第3 火曜日及び年末年始(12月29日~ 1月3日)

2(0436) 22-7111



河岸福江打于约翰德

現地特別

受付時間/午前9時~午後5時(南天実施)

係員がご案内致します。希望の日間ご理解でださい。回順ご案内敦します。

ご遺骨がなくても購入可能 (宗教・宗派は聞いません)

ご適量所なくても基準・第石の購入が可能です。最 画、生活設計として生前に運動を求められる方が 増えてきています。残った屋頂に負担を掛けない よう前もって生前にお願を聞てておくことを再験 基といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこ の「寿職」にあたり柏幌税の断税にもなります。

改葬(かいそう)相談会 〈墓地のお引越し〉

ほ者のない方について ■地をお求めになった場合、永代使用 の権利が発生しますが継承者のない 方は永代管理をいたします。

毎里のお草が置すぎるため現在お住 まいの近くに移籍する人が年々増え ています。

当社では改葬に必要な書頭のご用意、 手続きのお手伝いも承ります。お気軽 にご相談ください。

関内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。 また段差のない作りになっておりますので、 ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。 いつ訪れてもご満足いただける環境で 皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。





袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・電源不問、入権料、智付金、付届等一切ありません。
- ご選骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、油事等の祭祀は、ご希望で宗派の寺院をご紹介 致します。
- 車椅子の方でも安心して書参り出来ます。(スロー
- 異儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- 大駐車場完備(混み合うことなくスムーズにお越し頂けます)
- 先着廳受付
- 寺房の舗物はございません。

アクアライン連門道・福ヶ浦にCより約5分、町山自動集道・四回独画浦、Cより約15分 原内関連/統ケ崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、長方画駅より車で15分

付開始 「先着順

好評のもとお問合せを頂いております。 お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

永代使用料(1.5m)	区画画教	永代使用料	年間管理費
	1.5m	150,000円	3,000円
LU	2.0m	200,000 _円	4,000円
万円助	3.0ml	300,000p	5,000円

多大きい区面もご相談に応じます

安い金利で最長10年の建幕ローンが ご利用できます。

※支払い期間中国申込言者が万一亡くなられた場合は保険付き ですので、その後のお支払いは有りません。



在/干葉県袖ケ浦市神納2879番地

許可審号/第22-1号 区 團 数/1,314区画

経生主体/(宗)成田山木更津教会 一/管理律・外間所・駐車車・水道施設 他

資料請求お申込み・お問合せ 現地連絡先 38-60-1

袖ケ浦市神納2879

http://www.klsarazu.co.jp



1行24文字 2,400円(税別)

※陽磁倫根をご利用回避は、完質契約等、当事書間でよくお話し合い の上ご初的ください。成事について当社では一切責任を貢えません。

申し込み方法

- ◆祭行日の2週間前までにご連絡ください。 専用申込書をFAXまたは軽送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定 の内容を配入後、ご返送ください。

追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、要注書を確認されたらお

振込下さい。掲載新雨は1週ご収送します。

買います

- ●和結品・盆栽体・骨重全般 富豪 ☎0475-55-3331 ●ヤマハピアノ高盛 コンドー家器 細0120-137-512
- ●ピアノ 漆田 ☎24-0833
- ●全プラチナ商品券 相場·■面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 繁星度 043-310-5825 間報店

生徒募集

●大人のための出加の書道・漢字かな・小筆体験無料 月2·午前10~12時·3千円 0436-22-6253新倉選光

営業室内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全財除 被害はイエ

ダニの発生 宿原順をまきちらす ★一戸簿・アパート に配定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺市書防除センター ■0436-25-2801

- ●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者~ 作ってみたい洋裁をレッスン 調師なしの個人利用、 出張教室もあり 国分寺台 2090-4727-5670
- ●ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833
- ●シロアリ防除 シロアリは即除から『予防」の時代 です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●畑貸します 越辺 大中小あり 海土有木438 三叉駅より徒歩10分 権刑党にもあり 国本 2090-3205-4988

●金曜ヨガ (ママヨガ) (劍14時半~15時半 サンプ ラザ市原 お子さんと一緒に参加できるヨガ 単加像: 1回500円(3階フィットネスジム受付にて利用券購 入の上7階で) 対象:0~2億位までの君子さん連 れのお母さん 大人8名 動きやすい医長で 水分・ お子さんに必要なもの特参(お気に入りのおもちゃ や本など・ただし音の出るものは不可) 予約なし、 当日受付 章0436-24-1151

●ゴーシュ音楽院の演奏会 ながらの春・室内楽の和 音楽祭: 4/3(水14時・5回14時・7回1)時 リソ ル生命の森・真名カントリークラブ特別室「むくげ 」 各日4,000円 (ケーキとお茶付き)、3日間通し券 1万円 日本を代表する弦楽四重奏団『クァルテット エクセルシオ』を中心とした様々な編成で演奏 セミ ナー聴講もできます 無伴奏の世界~バイオリン、ヴィ オラ、チェロぞれぞれの摩睺による~: 4/14回14 時間滴 千葉市美術館さや世ホール 一般3,000円・ 中学生以下1,000円・ペア券5,000円 ともに問合せ・ ゴーシュ音楽院 20475-36-3774

コミュニティ ひろば(無料

※回旦回報をご利用の概は、内容を当事者間でよくお話し合い回上 ご問題ください。当社では一切責任を発表ません。

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※補配のお申込みはシティライフHPなどで。 https://www.cl-shop.com/customer/ 虫たはFAXか難送、メールで NIO436-21-9142 X-N kiji@cl-shop.com

ペット情報

●犬蓋し上げます 柴 オス 7才 休長約50cm 休 重約7kg 大人しいです 市原・岡田 20436-21-3604

●犬差し上げます 秋田犬 メス 八街・大郎 2090-9241-5909

サークル

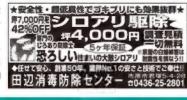
- ●やさしいウオーク・脛体操 サンシャイン 月3~ 4回於 13~14時半 八幡公民館 月会費:1.700円 +場所代 無料体験あり 淀川 ☎0436-42-9058
- ●キッズ和太鼓 明治 19~21時 八川東中学校 2 誰から体験可能 和太鼓に興味のある方、年齢作別不 間 1 月会費: 1家族3,000円 市原山火太鼓·相本 **☎**090-4712-2363
- ●ダンス市原 (村18~20時45分 五井公民館 月会 費:2,000円、入会金:1,000円 愛好家の皆様。お待ち しています 星野 2090-2535-6040

イベント

- ●ふる里学舎作品展 毎休~出・10~18時・アビタ 市原、仮は12~13時・市原市役所にて 販売もあり **☎**0436-36-7611
- ●ヤマの即売会 3/3回 10~14時 房総萬基則 (R297号沿・市原市西野谷飛波) フリーマーケット方 式 山野草、闇、盆栽、屋箕植物、園芸植物ほか 鈴木 2090-2752-9290
- ●アジアの手芸品・処分展示・販売会 3/4四~26 火) (水田) 80休 10~17時 国際福祉支援作品交流ネッ トワークぶりっち(青葉台) 支援のための展示場を 3/26で開催します アジアの手禁作品。また寄付な どのバザー品、備品など在庫処分販売 売上げはネパー ル支援活動へ ☎0436-62-8339
- ●相川浩作品屋 3 / 5(火)~ 3 (年) 10~ 17時 ギャ ラリー和亜世(更級) いちはらの郷土かるたいち はらの方言カッパ、更級日記千年紀、チパニアン関係、油

絵15点、創作品など ■ 20436-98-5251

- ●ライブフォレスト 3/10回 12時半開画 君津 市民文化ホール 審査を勝ち抜いたアマチュア音楽人 10組(ナゲスト1組)によるライブイベント オーディ エンスによる人気投票実施、Nolを満んだ方から■ 潜でプレゼントあり 入場無料 ☎0439-55-3300
- ■公園講演会「ひとはいつだって変われる!」 3/ 10回 13時半開演 千葉市生涯学習センター 無料 ■師:夏苅郁子(児童精神科医) 質疑応答あり 先着 80名 要申込 受付: 例~働・9-17時 千葉いの ちの電話事務局 2043-222-4416
- ●歩こう会 3/11回 9時半・アネッサボランティ アルーム集合 原門 アネッサから往復1時間側の間 ■を算書しながら歩く会 有教台方面へ光林寺までの 散歩 健康寿命を延ばしましょう 締崎小学校区小城 福祉ネットワーク 20436-62-8601
- ●かずさのくに国府探検金 3/1200 9~12時 埋蔵文化財センター駐車場集合 参加費:100円 脳 荷台道跡から古代道に沿って阿須波神社・光善寺まで 歩き、国府推定施「市原政」の信息史跡を訪ねる 申込 不要 第0436-23-1098
- ●ロビーコンサート・スプリングコンサート 3/12 図 12時15分~45分 菊間コミュニティ・保健福祉 センター 出演:女性デュオ「めぐみどり」 アイリッ シュハーブの弾き歌い二重奏 曲目:春の日の花と輝く、 さくら、My Wild Irish Rose他 予約・申込不要、 当日直接会場へ 20436-42-3424
- ●バッチワークキルト腫 無崎裏代子&グループ 3 /1344~16(土) 10~18啊,最終日16時半 千葉市文 化センター・市民サロン 市原・東金ほか肌内の教室 の会員が出品 桜をテーマにしたものなど、小物~大 物的200点 山水 ☎043-433-1620
- ●写真サークル・フォト菊間写真展 3/13M~22 図 日~17時、初日13時、温終日12時 菊間コミュニ ティ・保健組祉センター 風景。花、祭り等、会員自由作 品約60点 無料 州浦 20436-23-1176
- ●ちばシニア側団 P K48公演 ミュージカル「東京シ ニアンピック」 3/14(4) 14時間渡 千葉市文化セ ンター・アートホール 千郎市屋芸術祭参加 全席自由・ 1,000円 近隣市民が撃却。千葉市を開斎に活動する側 団 10080-1223-5529
- ●間と子のわくわくタイム 3/15回 10~11時 半 五井ナザレン教会 無料 聖書の話、絵本の読み聞 かせ、コーヒータイム 小さいお子さん連れでどうぞ 永野 20436-21-0566
- ●シャルダンみなみダンスパーディ 3/16(ま) 13



時半-16時半 YOUホール 会員500円、ビジター」 1,000円 男女アテンダント多数、トライアル・日鉄自 あり **食**090-3084-9060

- ユニセフ国際理解課座 フォトジャーナリスト・申 村伍郎建演会 3/16世 14~16時 千葉市生涯学 習センター 画幅 ベトちゃん・ドクちゃんを覚えて いますか? 今も続く枯葉期被害・40年以上ペトナ ムを取材し、ベトナムの戦後と枯葉剤被害に向き合い、 季種を続ける中村さんの講論会 ☎043-226-3171
- ●機形公尺館サークル作品展 3/16(t)~24(E) 9 - 17時、初日10時、最終日16時 周月 Em・書道・ 画誌・生け花・表装サーケル等の作品展 地元で活躍 する作家たちの今年の秀作、力作が一堂に
- **☎**0438-62-6161
- ●アコーディオンいちはら・うたの集い 3/17回 14時~ 五井公民館 参加費:300円 懐かしい唱歌、 抒情重、世界の民態、新しい歌など 歌集300円を毎回 使用 話と順欄:ないとうひろお 申込不要 当日. 直接会場へ 野木 竜 0436-62-4121
- ●いちはらバラスポーツフェスティバル 3/17回 10~15時 アネッサ 無料 東京2020応援プログラ ム ボッチャ大会 (見学自由)、重いすパスケなどパラ スポーツは輸(申込不要)間合せ:市原市陣がい者支 **■10 ☆**0436-23-9815
- ■スクエアダンス体験会 3/19・26米 10~12時・ 献置台自治企图 18時半~20時半·長浦公民館 厘月 ゲーム感覚で8人作音楽に合わせて歩くダンス 画動 不足、豚トレ、ダイエットに 20438-62-5541
- ●文学開座・特別開演会 大沢在温騰演会「ミステリー と私」 3/20例 14~15時半 youホール 手話 通記制り 国料 要予約 先着300名 中央カウンター か和話にて ☎0436-23-4946
- ●何道無財体除会 3/23(出)6時半~ 雨原市武湖 **間 (小種郵便局近く) 層周 対象: 幼稚園年中~小学** 生 当日は運動のできる服装で 来場した子ども達に おみやげあり 2090-9678-3348
- ●犬のしつけるマナー講習金 3/24回 13時半~ 15時半 上総更級公園・公園センター 基本のしつけ や散歩のマナーなどを学ぶ 無料 先着20名 電話で

要申込 ☎0436-20-3555

●ワークショップ市民の集い 3/24回 上継更級公 園・公園センター 10~12時 俳句:定員20名・テ レビでおなじみのプレバトみたいに楽しむ・小学生 以上ならどなたでも 詩吟画詩舞:定員15名・詠い ながら聞う非日常の世界を実感、ストレス解消にも 工芸会:定員20名・皮工芸・プローチを作る ハワイ アンフラ:13~15時・定員15名 参加無料 要申込・ 先躺順 主催:市原市文化团体連合会

石文 60436-21-8933

- ●装って健康無料体験会 3/27·4/10(4) 11時 半~11時15分 三和限能福祉センター 水分・敷物 持参 笑いの効果で免疫力を高め、脳を活性化し痛みの 軽減をはかる 中村 20436-41-2250
- ●青葉粉ふれあいサロン3月作品展示 3/30出ま で 山村孝子絵画展、本宮秀雄絵画展、森川澄子絵画展、 明孝興カラー魚拓作品展、姉崎川柳会作品展、サロン絵 手紙教室の皆さんの作品展 10~16時 国営休み **☎**080-4085-5977
- ●梨ボランティアコース募集 市原市・JA市原市主催 梨の生産者を支援する梨ボランティアを募集 市原市 農業センター実習層にて知識と技術を学び、実習終了後 は梨生産者機場にて有償で梨生産者を支援 実習期間: 2019年4月~2021年3月の2年間で復開時 参加無 目 剪定ハサミ、ノコギリなど道具は損量 電話で要
- 申込 3/15/初 20436-36-5811 ●ミセスジャパン2019千葉大会in東金出場者募集 5/19回 15時開液 最福寺本堂 (八値湖そば) ミ セスアジアシュプリーム世界大会を目指す日本代表10 名を適出するための地区予賞大会 あなたの可能性や、 忘れかけていた夢・目標を、情熱をもって語り、世界を 目指す素晴らしい仲間との新しい出会いを体験しま せんか 副戦や協機は近隣自治体の特産品や工芸品を 様々に用意。地域の情層も発信 当日はキッチンカーも 出店 エリアディレクターは東金市在住・土肥美木子(ミ セスアジアシュブリーム2017グランプリ) エントリー 〆切: 4/14 一次選考は曹類、二次選考は面接(4/

21)で千葉大会出場者を決定 『何はHPで https://mrs|apan.|p/





タティライアᡢ|アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)~ ◆1枠 8,000円(税別)~

- ●急募!!市役所食堂パート 9~15両30分予定 時給900円 年末年始・夏期・出和制体 ■22-1111
- パート差容師事集 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
- ●防閉理美容師募集 午前中だけ、午後だけ、当1でも 可 ステージ ☎0436-61-5451
- ●昼のバート・夜のバイトスタッフ募集 若い方も同様できます
- イ・ルミナーレ 20436-42-1147
- ●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時~ 応相談·1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129
- ●注車パート・アルバイト■側 時給870円~ TAX市原自動車 市原市君塚 5-1-20 ☎23-0002
- ●洗い場・接客ホール バート・アルバイト・フリーター 事集 高校生・専門学校生・大学生・一般 時給900円 ~ 1,300円・研修期間あり 週3~5日・シフト制 16~23時・時間応相談 食事付き・制服あり 日祝休 お電話にてご連絡ください。始終駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や 台0436-61-1975

高校生、大学生大歓迎!

度 ホール 原本電池 B 別に1日~でも0K R 平日1745~。 カネ 校日の名字 6 号 的复数的第一 6 号 全外2名英格兰和第二

スパゲティハウス いたり度 20436-43-0750 NE NEW



	業務内理	時期,對核單位一動標時間	仕事四群	以非貨店
1	ドライアイスの 製造 電話数 (60代歓迎) 年金併用OK	1,330円 月~回撃回のシフト助和 9:00~16:00の間で 1日4時間程度	ドライアイス の製造・箱盤 フォークリフ トでの課題	フォークリフト・自力過数 できる西
(2)	-80876	1.300円(交通費支給) 月〜金曜日 駅: 00〜17:00(休憩60分) 残費は月に1〜5時間程度	受発注、伝順 入力等・社員 の方の補助 業務	パソコン入7 味透生三短網 助務も相談可 (防給1100P +交通費)
3	化学プラントの 常庸保全・仕上 (3~6ヶ月後 正社員採用)	1,500円〜半経展等を選 月一金曜日 8:00〜17:00 残策は月に10時両程度 但し繋忙柄あり	回転機関で 点検及び 整備等	未且提OK 高校卒業以 上·高邁 即免許

0120-33-7621 ますはお聞きせください

☎0436-43-9824 定株日/ 原恵水運 第2木運

-・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そば

企画・制作/シティライフ株式会社

地域情報紙

TEL.0436 (21) 9311

配布地域、市原市・袖ケ浦市 【75,000部】 https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com ■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

料理。 トは館単で美味しい家庭 だったが、構座のポイン 催された『韓国本場の家 行が大好きな人まで様々 国料理初心者から帰国旅 **陸料理教室』。参加者は**動 ミュニティセンターで明 1月19日出に千種コ 30分もあれば作れ

てしまう『トッポギ』に 岐

コチュジャンや砂糖の より 層平味が増

議員の範囲さん

ガ

デニングの計画を立てる 見されから一年間、

せんでしたが、 年は一群しか飼育出来ま

今年は

コンソメキュープ

節がやって来ました。3 りを信け、今年も開発の季

長い名もようやく触わ

ます。ミツバチェの活動

タマネギン個、

ゼロリ2

ニンジン1本、

シイ

も書の分蜂に向けて活発

になって来た様です。

去

タケ3本、 煮干しら匹、

リンゴー個、

トウガラシ

健康レシピ あわせ

23

スは、

春の香りの様にま

(400部)上

2個、ショウガ小1個、

入れて火にかけた後、

プを入れての手作りソー き。受ない

るやかな味がします。

〒290-0022 市原市西広550 FAX.0436 (21) 9141

量を調節すれば美味しく

「最近の韓国

C

漂ってきます。今年はど

んな野菜やハープに挑戦

土の何いが辺り一面に していると、

分の味を見つけて楽しん して最高です。

あとは自

眠っていた

土をスコップで掘り起こ

土の上に立って聞まった

春の最初の儀式、

トッポギを口に入れて

してみようか?

参加者たちは完成した という特川さん。

まずはもちろん「おいし

い!」の声。しかし、

de

順す作画は本当に関しい 気持ちを抑えながら土を

虫連も一斉に活動を始め

この時期は人も動物も

メンや卵、玉石ぎを入れる りもオヤツ。子どもが大 分の1個と韓国式おでん にスライスした玉ねぎ2 とっても簡単。水500% 集の作り方(一人分) とボリュームがあって手 るトックだけでなく、 作ります。帰国の餅であ 好きで、小腹がすいた時 は料理やオカスというよ ンスン)さん。「トッポー 部で各型作品(宣 講師は市原市内で韓国 れ、東立ったら砂糖20 しいです」と紹介する。 コチュジャン50gを トックを入れて もの頃から辛い物を食べ 流行ですね。 帰国では子ど シロップが入っています。 料理はどんなものにも梅 鮎川さんも、 食べられます」と話すの 助手の斉藤一江さん。

苦手なんです。そんな人 たりするけど、辛いのが 20年ほど。韓国語の教室 をやったり、旅行に行っ 私は韓国に興味をもって ますが、 たが、 だけでなく、早本でも売っ は好みだが、「梅シロップ の出来上がり。子さの調節 クを柔らかくするだけで がら、参加者は初め慣れな ワンポイントを教える。 れると辛さの中にまろや 次第にとろっとしたタレ 原込んでいる時間はトッ てくだざい!」と船川さ い韓国料理に戸窓ってい かさが残るんですよ」 んの■に駆け寄って確認。 沸騰する赤い鍋を見な 水分を飛ばすため。 すぐに「味見させ 梅シロップを入 ます ごく寒いので、 みんな気にせず美味しく すが、 圧が高くても辛い物を食 広がる画像の辛さ。 すぐに消え失せ、 食べて身体の中から温め 食べています。韓国はす べていいのかと聞かれま はりおいしいからだろう。 織り返し口に運ぶのは、 なのになぜか癖になる味。 茶を喉に流し込む。それ モチした食感のトックを べた瞬間に感じる甘さは 「よくお店のお客さんに血 重しみながら、 4 大丈夫。韓国人は 何度もお 辛い物を 一日中人 モチ

四事情も伝授。「凝腸料理 くとバランスのいい食事 加省たちは現後まで 事節にカクテキを作 度は大根の美味しい 帰ってきますより、 で体調が良くなって りましょうよ」と、 鮎川さんは蜘 韓国旅行に行 PSYCHO-PASS \$17/7/Case.2[2D-4DX]

類弾んでいた。

一年ちはら台の上

Sシネマちはら台

ン『辛』の難と一緒

も有名で、

ている韓国のラーメ

に粉末スープを茹で

僕の彼女は魔法使い ・タノなみエンジェル(4DX30分替・IIIX EDFT (2018) ファーストマン (IMAX20字幕・20字幕) アクアマン[4DX3D *** | IMAX3D字幕-2D字幕| サムライマラソン メリー・ポピンズ・リターンズ [20字幕・20吹籠] 音の章 ф 七つの会議 十二人の死にたい子どもたち

最先端セラミック審美治療

う新しい技法です。

てください

オールセラミック治療をよりリーズナブルで身近なものに

地域唯一、医療先進国Fイツから最新3D CAD/CAM装置を導入

駆取りすることもなく、3D光学カメラで口腔内状態を撮影、データをコンピュ

・ターに取り込みプログラム上で隠計、その後ハイクオリティセラミックプロッ クからミリングマシンにて刷り出し、出来上がった物を口の中にセットするとい

これによりセラミックの詰め物、彼せ物が豊短、*即日対応が可能となりまし た。ハイクオリティセラミックは歯と同等の硬さで個厚耗を紡ぎ、発た目の美し さだけでなく、会職と違い生体期和性のも優れており、より安全な材質といえま

す。嘔吐反射で型取りが苦手な方、金鷹の詰め物、被せ物耐気になる方、豊富

アレルギーの方、より安全な時間をご希望の方、是非ご来院になり実態してみ

詳しくは【ときた歯科クリニック】0436-25-6480

www.tokita-dental.com

マスカレード・ホテル ボヘミアン・ラブソディ(20字幕)

セレックACオムニカム

@3/88 £0	・選び量 ・スパイダーマン スパイダーパース ・PSYCHORUS サインバス Smarp of the System Com S (特に依)に
●3/158± 9	・キャプテン・マーベル ・君は月夜に光り聞く ・映道しまじろう しまじろうとうもるのヒーローランド
@3/21×40	-PRINCE OF LEGEND
●3/22 8±0	-バンブルビー
●3/29E±0	・ダンボ

全の方は 住所 長名 年齢 職事 こが想を明定の上、「USシネマ レマンと係までハガキ、「A

は1年 この事態に みです。 ソース作りを のヴースター れる事でしょ 山の蜂蜜が揺 にはきっと沢 らとても楽し 来るか、今か 地やす事が出 体何群にまで そして毎年

の作り方 ①材料 Aをある程度細か 材が十分に浸るまで水を の圧力鍋にのを入れ、 でこの時点では大まかで などで細かく粉砕するの く切る(屋底的にミキサー

長谷川食二。 西原市在住。 ハー ブコーティネーター、ガーテニ ングコーティネーター、曲科医 師。公民館でのハーブの指導や、 料理教室を開催しながら自然 栽培で野菜を育て、豊饒、最 蜂にもトライ中。

語のの記 コ酢大さじる、 原第1500 周徳50岁 はす。

して出来上がり。 ほど寝かせると美味しさ の熱測消毒した底に保育

枝一本、タイム・スウィー パセリ・シナモンを各領 トマジョラム・オレガノ・ グ小さじる、ロースマリー ヘイリーフ3枚、 ナツメ

国再び鍋に戻し、 イリーフを取り出し、 てきたら粗熱を取ってご **の具材がトロトロになっ** ろみがつくまで水分を用 イサーにかけ同時する 更にと

ニンニク2片、トマト缶 気が出てから15分ほど駆 約一時間弱火で煮込む 材料での関味料料を入れ 団火を止め、 た後に材料Bのハーブ類で

対応いたします

0 0

会員様は1パックより

補聴器修理

短時間でもOK!

部保険適用となりました

小日節(4番目、5番目の前)被せ物

※使用材料は保険適用材料

好評につき人材が

足りません!

歯科衛生士募集

となります

会話をしっかりキャッチ

間き取りラクラク

岭町

¥50,000±9

申号によっては即日対応できない物もございます。

(こもり感の少ない耳穴揺聴着も出来ます)

|最近「えっ」と聞き返す事がある |耳に手を当てて話を聞くことがある |大勢の中で会話がわからない **コテレビの音が大きすぎると指摘された** 聴器を配置さ

v98,000より(外

| 病院で呼ばれても気付かない | 連盟計の音やチャイムの音が強きにくい つでもあてはまる方はご相談ください

きこえのチェック



ご予算の中で、あなたの。一力にあった通明な 簡明器をご相談の上、鎌重させていただきます。

現在ご使用中の方

●最近補限器の間こえが悪い●ビービー音と不快な音がする●周りの音がガーガーうるさい●言葉がはっきりしない●親力が下がったのではと不安だ

ご相談だけでもお気軽にどうぞ 権理器は適切なフィッティング質量に よりその効果が発揮されます。

営業時間/AM10:00~PM5:00 ●ご予約・お問い合わせはお気軽に。

見えにくさを

選求される方に

0436-20-02 FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります



当店では購入後、無期限の無料調整 無料メンテナンスを実施しています。